



**Yakult**

Science for Health

# Productinformatie voor professionals

Yakult heeft drie gefermenteerde zuiveldranken in het assortiment: Yakult Original, Yakult Light en Yakult Plus. In elk flesje zitten 20 miljard *L. paracasei* Shirota\* bacteriën. Het is wetenschappelijk bewezen dat deze bacteriën veilig zijn en de darmen levend bereiken.

De *L. paracasei* Shirota bacterie werd in 1930 door arts en wetenschapper dr. Minoru Shirota geselecteerd en gecultiveerd vanwege zijn vermogen om de darmen levend te bereiken.

Het lukte dr. Shirota om met behulp van de *L. paracasei* Shirota, magere melk en een fermentatieproces van ongeveer een week een lekker eindproduct te maken. In 1935 werden de eerste flesjes Yakult op de markt gebracht. Het fermentatieproces is tot op de dag van vandaag hetzelfde gebleven en dat maakt Yakult uniek.

De zuiveldranken van Yakult bevatten geen kunstmatige kleurstoffen of conserveermiddelen.

## Yakult Original

Ingrediënten: water, magere **melk**, glucose-fructosesiroop, suiker, maltodextrine, aroma's en *L. paracasei* Shirota bacteriën.

## Yakult Light

Ingrediënten: water, magere **melk**, zoetstof: maltitolsiroop, glucose-fructosesiroop, verdikkingsmiddel: polydextrose, aroma's, zoetstof: steviolglycosiden (zoetstof van natuurlijke oorsprong), vitamine E, vitamine D en *L. paracasei* Shirota bacteriën.

## Yakult Plus

Ingrediënten: water, magere **melk**, zoetstof: maltitolsiroop, dextrine, glucose-fructosesiroop, aroma's, vitamine C, zoetstof: steviolglycosiden (zoetstof van natuurlijke oorsprong) en *L. paracasei* Shirota bacteriën.

Voedingswaarde	Yakult Original per flesje 65 ml	Yakult Light per flesje 65 ml	Yakult Plus per flesje 65 ml
Energie	43 kcal	27 kcal	30 kcal
Vetten	0 g	0 g	0 g
waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g	0 g
Koolhydraten	10,0 g	8,8 g	6,8 g
waarvan suikers	8,8 g	2,9 g	2,7 g
lactose	1,2 g	1,2 g	1,2 g
Eiwit	0,8 g	0,8 g	0,8 g
Zout	0,03 g	0,03 g	0,03 g
Vezels			2,1 g
Vitamine C			12 mg (**15%)
Vitamine D		0,75 µg (**15%)	
Vitamine E		1,80 mg (**15%)	

Alle Yakult varianten zijn glutenvrij en tarwevrij

\*\* % van de referentie innames

Science for Health is het kenniscentrum op het gebied van probiotica en darmgezondheid. Die kennis delen we graag met jou!

Bezoek [scienceforhealth.nl](https://scienceforhealth.nl) voor:

- Geaccrediteerde bijscholing, congressen, on demand webinars en e-learnings
- Specials over probiotica bij obstipatie, antibiotica en darmmicrobiota & ouder worden
- Boekje Joep moet poepen
- Stoelgangkaarten

Op de hoogte blijven van nieuws en bijscholing? Meld je dan aan voor de digitale nieuwsbrief via [scienceforhealth.nl/nieuwsbrief](https://scienceforhealth.nl/nieuwsbrief)

#### Contact

scienceforhealth.nl  
info@scienceforhealth.nl  
020 - 347 21 00



#### Disclaimer

Dit is een uitgave van Science for Health, de wetenschappelijke afdeling van Yakult Nederland BV. Niets uit deze uitgave mag zonder toestemming van de redactie openbaar worden gemaakt of vervaelvoudigd. ©2021 Yakult Nederland BV.

\* *L. paracasei* Shirota is de nieuwe naam voor de *L. casei* Shirota, de bacterie in Yakult. De bacterie zelf is niet veranderd, het betreft een taxonomische aanpassing. Voor aanvullende uitleg: [scienceforhealth.nl/taxonomie](https://scienceforhealth.nl/taxonomie)